

[病例报告]

未成年人多药滥用替代右美沙芬成瘾 1 例

王 培¹, 荣右明^{2*}

(1. 山东省女子强制隔离戒毒所, 山东 淄博 255311; 2. 山东省药品不良反应监测中心, 济南 250000)

摘要: 右美沙芬为人工合成吗啡类衍生物, 是一种中枢镇咳药。2024 年 7 月, 我国将右美沙芬列入第二类精神药品管控。本文通过 1 例多药滥用替代右美沙芬成瘾的病例, 介绍愈美片、复方氨酚烷胺片、普瑞巴林滥用的临床特征及可能机制。建议加强相关药品依赖监测, 对其潜在滥用风险展开评估。

关键词: 未成年人; 普瑞巴林; 右美沙芬; 多药滥用

中图分类号: R749

文献标志码: C

文章编号: 1007-9718 (2025) 04-0334-03

doi: 10.13936/j.cnki.cjdd1992.2025.04.016

One case report of multiple drug abuse as a substitute for addiction to dextromethorphan among minorsWANG Pei¹, RONG You-ming^{2*}

(1. Shandong Provincial Women's Compulsory Isolation Drug Rehabilitation Center, Zibo 255311, Shandong, China;

2. Shandong Adverse Drug Reaction Monitoring Center, Jinan 250000, China)

Abstract: Dextromethorphan is a synthetic morphine derivative and a central cough suppressant. China listed dextromethorphan as a class II psychotropic drugs under control in July 2024. This article presents the clinical features and possible mechanisms of abuse of Yuemei tablets, compound paracetamol and amantadine tablets), and pregabalin as substitutes for dextromethorphan addiction through a case of multiple drug abuse. It is suggested to strengthen the monitoring of drug dependence and assess the potential risks of abuse.

Keywords: minors; pregabalin; dextromethorphan; multidrug abuse

三年禁毒人民战争成果显著, 全国毒情呈整体持续向好态势, 但仍存在巨大挑战。新精神活性物质迭代增快, 新增速度远快于列管速度, 例如: 右美沙芬列管前, 吸毒人员寻求右美沙芬、复方地芬诺酯等未列管成瘾性物质替代滥用问题较为突出^[1]。山东省某强制隔离戒毒所收治的新精神活性物质成瘾人员最小为 14 岁, 物质成瘾出现低龄化, 同时还普遍存在多种成瘾性物质混合使用的现象, 严重影响青少年健康成长。《2023 年中国毒情形势报告》指出, 麻精药品等成瘾性物质替代滥用问题突出, 疫情后, 海洛因、冰毒等主流毒品价格依然较高, 吸毒群体转向更易获取、价格较低、效果相近的麻精药品等成瘾性物质替代。吸毒人员寻求右美沙芬、笑气等物质滥用问题也较为突出^[1]。

本文通过分析 1 例多药滥用替代右美沙芬成瘾的病例, 为进一步防治和管控右美沙芬相关药品滥用提供临床依据。

1 病例报告**1.1 病史**

患者女性, 16 岁, 未婚, 初中学历。2023 年 8 月起, 患者自行购买右美沙芬使用, 初次使用 12 片 (15 mg/片) 后即觉头晕、浑身皮肤瘙痒、发热、并出现幻觉。此后每周使用右美沙芬两次, 使用剂量逐渐增加, 最大剂量达 72 片/次 (15 mg/片)。滥用右美沙芬 1 年。

右美沙芬列管后, 患者难以继续获得, 便自行寻求愈美片、复方氨酚烷胺片、普瑞巴林替代滥用, 使用后感觉不一。愈美片初次使用 12 片, 自述无感觉, 逐渐增大剂量, 一次使用 36 片, 产生与右美沙芬相同的感受, 最大剂量达 75 片, 对愈美片有强烈渴求。复方氨酚烷胺片初次使用 7 粒, 产生头晕、出汗等症状, 无幻觉, 症状持续 3 天, 使用一次后舍弃。普瑞巴林获得最为便利, 替代使用次数最多, 初次使用 7 粒 (75 mg/粒), 后增加至 16~30 粒/次 (75 mg/粒), 服用后嗜睡、无力, 自述幻觉持续时间较右美沙芬长, 有用药渴求, 但渴求程度较右美沙芬低。患者因反复使用右美沙芬致成瘾, 经监护人确认及公安机关

* 通信作者: E-mail: ronguming@163.com

做出处理后进行戒毒。

1.2 精神状态

相貌较实际年龄成熟,意识清晰,定向准确,交谈接触被动合作,思维稍显迟缓,回答稍缓慢,但对答切题,情绪紧张,易激惹。定向力完整有自知力。对右美沙芬、复方氨酚烷胺片、愈美片、普瑞巴林均有渴求。饮食及作息欠规律、睡眠欠佳、智能正常。

1.3 辅助检查

胸腹部 X 线检查未见异常,乙肝、丙肝、梅毒、HIV 等传染病检查为阴性,尿妊娠实验为阴性。血生化及血常规无明显异常,尿常规示:白细胞 (+2) ↑ 尿胆原 (+1) ↑ 尿潜血 (+) 蛋白质 +3 mg/L ↑,红细胞数目 11.4716 Cell/uL ↑ (经期),白细胞数目 91.7453 Cell/uL ↑。心电图:窦性心律,正常范围心电图。

1.4 心理测评

焦虑自评量表测试结果:轻度焦虑;抑郁自评量表测试结果:轻度抑郁;汉密尔顿抑郁量表测试结果:正常心理状态;明尼苏达多相个性调查表 (MMPI) 结果分析:合作度差。

1.5 临床诊断

基于患者的症状表现、辅助检查结果及药物暴露史,结合国际疾病分类第十版 (ICD-10) 的诊断标准和指导原则,临床诊断为:依赖综合征、尿路感染。

2 治疗措施

患者入所后精神状态基本稳定,未出现睡眠改变、躁动、电解质紊乱、幻觉、躯体症状等急性戒断反应,生理脱毒期平稳度过。

因右美沙芬列管时间短,参考资料及可借鉴的病历较少,右美沙芬、普瑞巴林滥用目前尚无可以推荐的替代药物治疗,大部分患者症状数日后可自行缓解。如出现难以缓解的临床症状,予以对症药物治疗、心理治疗等。

患者自入所后情绪稳定,对右美沙芬、愈美片、复方氨酚烷胺片、普瑞巴林物质渴求减少,能参加正常戒治活动。

3 讨论

愈美片临床用于上呼吸道感染 (如普通感冒和流行性感冒)、支气管炎等引起的咳嗽、咳痰,成分为氢溴酸右美沙芬和愈创木酚甘油醚,在我国属于按照含特殊药品复方制剂销售管理的非处方药。愈美片的主要成分为氢溴酸右美沙芬 (15 mg/片),可

通过抑制延脑咳嗽中枢产生镇咳作用,其作用与 σ 阿片样受体结合相关,其镇咳作用与可待因相等或稍强。本病例观察对象为未成年女性,自述大剂量使用愈美片会出现头晕、嗜睡、站立不稳^[3]、莫名兴奋、视觉变形等,停用即出现焦虑、失眠、心慌、易激惹等戒断症状。为增加药物使用刺激感,自行超大剂量使用。国外有因娱乐目的滥用右美沙芬等物质导致死亡的案例报道^[2,4-5]。研究发现,滥用右美沙芬可能会产生毒副作用,包括精神症状和血清素综合征,并可能导致攻击、自杀或杀人等危险行为^[6]。因此,青少年滥用右美沙芬、愈美片等含有右美沙芬成分的物质容易对自身、家庭和社会造成严重危害。

复方氨酚烷胺片,成分为对乙酰氨基酚、盐酸金刚烷胺、咖啡因、人工牛黄、马来酸氯苯那敏。用于缓解普通感冒及流行性感引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咽痛等症状。有文献报道^[7],含咖啡因制剂的不合理使用会增加滥用及依赖的风险。曾有文献报道,服用复方氨酚烷胺片致抽动症病例。笔者认为抽动症的出现与复方氨酚烷胺片中的盐酸金刚烷胺有关^[8]。盐酸金刚烷胺是一种干扰 RNA 病毒穿入宿主细胞的抗病毒药,可促进神经突触前合成与释放多巴胺,超剂量服用引起运动失调及惊厥,脑内多巴胺功能亢进,导致正常人产生幻觉等精神症状,国内也有相关病例报道^[9-10]。服用复方氨酚烷胺片产生的刺激性、依赖性可能与咖啡因及盐酸金刚烷胺成分有关。

普瑞巴林,是目前临床应用的一类加巴喷丁类药物,在我国批准的适应证为带状疱疹后神经痛、纤维肌痛。加巴喷丁类药物最初被认为是相对安全且耐受性良好的药物,部分患者存在滥用情况。自 1994 年以来,多个国家报道了加巴喷丁滥用情况^[11-12]。滥用加巴喷丁类药物可导致头晕、跌倒、嗜睡、共济失调等不良事件发生的风险增加,与阿片类药物联合使用会导致呼吸抑制和死亡风险增加^[13]。基于加巴喷丁类药物滥用导致的不良后果,美国多个州将其列为第五类管制物质,英国将其列为 C 类管制药品^[14-16]。澳大利亚治疗商品管理局发布安全通报,宣布在普瑞巴林和加巴喷丁说明书中增加关于药物滥用与药物依赖的黑框警示,建议开具处方前应评估患者误用 (普瑞巴林)、滥用或依赖 (普瑞巴林和加巴喷丁) 风险^[17]。此外,国内也有加巴喷丁胶囊成瘾的相关报道^[18]。

本例报告中,患者滥用愈美片、复方氨酚烷胺

片、普瑞巴林主要为替代右美沙芬使用。多药滥用可能会造成复杂的躯体症状和严重心理问题,其危害性强于单一物质滥用,多种药物依赖产生的急性戒断症状更复杂,增加了戒除毒瘾的难度。

青少年存在从众心理,自控力、判断力较差,好奇心强等心理特点,容易被不法分子利用和迷惑。针对以上三种药品的滥用现状,建议加强对其滥用

的监测,评估潜在的滥用风险,及早识别风险隐患,视情况调整管制等级;尽快完善相关药品说明书,补充该类药物已经明确的严重不良反应及长期服用可致药物依赖性和滥用的警示;针对青少年等重点人群,深入开展合理用药宣传教育,增强自觉防范药物滥用的意识。

参考文献:

- [1] 中国国家禁毒委员会办公室. 2023 年中国毒情形势报告[N]. 中国禁毒报, 2024-06-28(003).
- [2] 荣右明, 吴世福, 田月洁, 等. 右美沙芬滥用现状及应对策略[J]. 中国药物依赖性杂志, 2020, 29(3): 191-195.
- [3] 徐丰清, 徐婧, 刘宗顺. 氢溴酸右美沙芬滥用致依赖 2 例[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(12): 188.
- [4] Logan BK, Yeakel JK, Goldfogel G, et al. Dextromethorphan abuse leading to assault, suicide, or homicide[J]. J Forensic Sci, 2012, 57(5): 1388-1394.
- [5] Shafi H, Imran M, Usman HF, et al. Deaths due to abuse of dextromethorphan sold over the counter in Pakistan[J]. Egypt J Forensic Sci, 2016, 6(3): 280-283.
- [6] Windhab LG, Gastberger S, Hulka LM, et al. Dextromethorphan abuse among opioid-dependent patients[J]. Clin Neuropharmacol, 2020, 43(5): 127-133.
- [7] 荣右明, 李霞, 田月洁, 等. 115 例含咖啡因制剂药品滥用/依赖报告分析[J]. 中国药物依赖性杂志, 2024, 33(3): 240-243.
- [8] 赵洪鉴, 杨晓平. 感康致抽动症 1 例[J]. 四川医学, 2002, (12): 1237.
- [9] 姚刚, 余绍兰, 樊艳月, 等. 过量感康所致谵妄 1 例[J]. 四川精神卫生, 2019, 32(1): 69, 71.
- [10] 邱育平, 张华坤. 金刚烷胺所致的精神障碍 2 例报告[J]. 江西医药, 1995, (1): 56.
- [11] Bonnet U, McAnally H, Scherbaum N. Comment on "Abuse and misuse of pregabalin and gabapentin: a systematic review update"[J]. Drugs, 2021, 81(5): 611-614.
- [12] Evoy KE, Sadrameli S, Contreras J, et al. Abuse and misuse of pregabalin and gabapentin: a systematic review update[J]. Drugs, 2021, 81(1): 125-156.
- [13] Hagg S, Jonsson AK, Ahlner J. Current evidence on abuse and misuse of gabapentinoids[J]. Drug Saf, 2020, 43(12): 1235-1254.
- [14] Kalk NJ, Chiu CT, Sadoughi R, et al. Fatalities associated with gabapentinoids in England (2004-2020)[J]. Br J Clin Pharmacol, 2022, 88(8): 3911-3917.
- [15] Aindow S, Crossin R, Toop L, et al. Managing the misuse potential and risk of psychological harm from gabapentinoids in primary care in New Zealand[J]. J Prim Health Care, 2021, 13(4): 302-307.
- [16] Evoy KE, Covey JR, Peckham AM, et al. Gabapentinoid misuse, abuse and non-prescribed obtainment in a United States general population sample[J]. Int J Clin Pharm, 2021, 43(4): 1055-1064.
- [17] Australia TGA. Pregabalin and gabapentin safety advisory-enhanced warnings relating to abuse and dependence[EB/OL]. (2021-02-01)[2024-12-25]. <https://www.tga.gov.au/news/safety-alerts/pregabalin-and-gabapentin>.
- [18] 荣右明, 李霞, 王晓, 等. 加巴喷丁类药物成瘾 2 例[J]. 中国药物依赖性杂志, 2024, 33(4): 353-355.

收稿日期: 2024-12-26